



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DEBORAH CARRERA**
Indirizzo **[REDACTED]**
Codice Fiscale **CRRDRH90S59L219P**
Telefono **[REDACTED]**
Cellulare **[REDACTED]**
E-mail **[REDACTED]**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 19/11/1990

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2017 ad Oggi Master di I° livello in Dietetica e Nutrizione Clinica in Nefrologia
Università degli Studi di Pisa
Presidio Ospedaliero Cisanello, Via Paradisa 2, Pisa
Da Novembre 2013 a Dicembre 2015 Università degli Studi di Milano – Via Festa del Perdono 7, Milano
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Qualifica conseguita Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie tecniche-assistenziali
Laurea magistrale con votazione 110 e lode /110 - Tesi dal titolo "L'approccio multidisciplinare
alla terapia conservativa dell'Insufficienza Renale Cronica: Progettazione di un corso
educazionale per i pazienti nefropatici" Relatore Prof.ssa Strohmenger
Da Ottobre 2010 a Settembre 2013 Università degli Studi di Torino – Via Rosmini 4, Torino
Scuola di Medicina
Qualifica conseguita Corso di Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di dietista)
Laurea triennale con votazione 110/110 – Tesi dal titolo "Valutazione e monitoraggio nutrizionale
in pazienti affetti da insufficienza renale cronica (IRC) in fase avanzata in trattamento con dieta
vegetariana ipoproteica supplementata con chetoanaloghi" Relatore Prof. Maurizio Fadda
Da Settembre 2004 a Luglio 2009 Liceo Artistico Statale "Renato Cottini", indirizzo sperimentale – indirizzo Restauro
Qualifica conseguita Diploma di maturità, votazione 100/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ottobre 2017 Docenza per il Master di I° livello in "Lifestyle Medicine"
Datore di lavoro Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara
Mansioni e responsabilità Docenza (4 ore nell'Anno Accademico 2017-2018)
06 Ottobre 2017 Partecipazione come componente della Commissione alla Prova Finale del Master "Guida alla
Nutrizione Umana dalla Teoria alla Pratica" - Edizione 2015/2016 – Aula Magna della Scuola di
Medicina, Palazzo Bellini dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via
Solaroli 17, 28100 Novara
Mansioni e responsabilità Componente della Commissione (partecipazione a titolo gratuito)
Dal 03 luglio 2017 ad Oggi Dietista con contratto a tempo determinato c/o la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (Direttore
Dott. F. D'Andrea)
Datore di lavoro A.O.U. Maggiore della Carità di Novara – Via Mazzini 18, 28100 Novara
Dietista dedicata per l'Ambulatorio Ma.Re.A. (Malattia Renale Avanzata)



Mansioni e Responsabilità	Attività di ambulatorio (malnutrizione, obesità, celiachia, disturbi del comportamento alimentare) e di gestione della Nutrizione Artificiale Domiciliare (NAD).
Da maggio 2017 a d Oggi Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Attività di docenza per il Corso ECM " Ma.Re.A.: Da Progetto a Programma" (n°20 ore previste) A.O.U. Maggiore della Carità di Novara – Via Mazzini 18, 28100 Novara Attività di docenza in qualità di Esperto Qualificato
Febbraio – Marzo 2017 Mansioni e Responsabilità	Attività di educazione alimentare nelle scuole (scuola primaria e scuola secondaria inferiore) in collaborazione con S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica dell'A.O.U. Maggiore della Carità di Novara e Kiwanis Club Valsesia Lezione interattiva sui principi di una sana alimentazione c/o Istituto comprensivo di Ghemme e Istituto comprensivo di Carpignano Sesia
Ottobre 2016 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Docenza per il Master di I° livello in "Lifestyle Medicine" Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara Docenza (4 ore nell'Anno Accademico 2016-2017)
Da Novembre 2016 a Luglio 2017 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Attività di docenza per il Master di II° livello in "Guida alla Nutrizione Umana dalla Teoria alla Pratica" Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara Docenza (22 ore nell'Anno Accademico 2016-2017)
Da marzo 2016 ad Oggi Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista borsista presso reparto di Diabetologia Pediatrica A.O.U. Maggiore della Carità – Via Mazzini 18; 28100 Novara (NO) Raccolta dati per il Protocollo "Determinanti del diabete di tipo 1: insorgenza clinica e progressione in popolazione immigrata di età pediatrica"
Da maggio 2015 ad Ottobre 2016 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista libero-professionista Viva-Voce S.r.l. Attività di consulenza nelle farmacie di Torino e provincia.
Da Novembre 2014 a Gennaio 2015 Datore di Lavoro Mansioni e responsabilità	Dietista libero-professionista Regione Piemonte Partecipazione volontaria al Progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" Realizzazione di materiale educativo per ridurre la quantità di sale sulla tavola degli italiani. Il progetto è stato presentato nello spazio Slow Food a Expo 2015 nel giugno 2015.
Da Maggio 2014 ad Oggi Datore di Lavoro Mansioni responsabilità	Dietista frequentatrice volontaria c/o– S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica A.O.U. Maggiore della Carità – Via Mazzini 18; 28100 Novara (NO) Dietista dedicata per l'Ambulatorio Ma.Re.A. (Malattia Renale Avanzata) Partecipazione alle attività di ambulatorio (malnutrizione, obesità, celiachia e disturbi del comportamento alimentare) e di gestione della Nutrizione Artificiale Domiciliare (NAD).
Maggio 2014 a Settembre 2015 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista libero-professionista Errekappa Euroterapici s.p.a. Attività dietistica e partecipazione allo studio scientifico "Sarcopenia in Hip Fractured Patients - SHFP" c/o SC Medicina Fisica e Riabilitativa (A.O.U. Maggiore della Carità di Novara)
Maggio 2014 a Novembre 2015 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista libero-professionista HPS- Health Publishing & Services Srl per conto di Aproten Attività dietistica e partecipazione al "Progetto Dietista" per i pazienti affetti da insufficienza renale cronica c/o S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (A.O.U. Maggiore della Carità di Novara)
CONGRESSI	-Partecipazione come relatrice/docente al congresso " Topics in Clinical Nutrition " a Stresa (VB) il 25/09/14 con la relazione " L'insufficienza renale cronica: perché una dieta e quale dieta" -Partecipazione come relatrice/docente al congresso " Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie correlate " a Milano (MI) il 20/11/15 con la relazione "Caso Clinico: La Dieta Vegetariana Ipproteica supplementata con Chetoanaloghi"



- Partecipazione come relatrice/docente al corso di formazione presso la Casa di Cura "I CEDRI" con la relazione "Malnutrizione: intervento dietistico" svoltosi a Fara Novarese il 30 aprile 2016
- Partecipazione come relatrice/docente al congresso ANDiD "**Oltre la dieta: update in nutrizione e dietetica**" svoltosi a Napoli il 13 e 14/05/16 con il workshop "I chetoanaloghi nella terapia conservativa dell'insufficienza renale cronica"
- Partecipazione come relatrice/docente all'incontro "**Vivere Diabete non sopravvivere al diabete**" svoltosi a Verbania Intra il 20/05/16 con la relazione "Come comporre il piatto".
- Partecipazione come relatrice/docente al congresso "**Topics in Clinical Nutrition**" a Stresa (VB) il 29 e 30/09/16 con la relazione "Il Progetto MaReA: il punto di vista del dietista/nutrizionista".
- Partecipazione come relatrice/docente all'incontro AVO Novara "**La malnutrizione in ospedale e sul territorio: il ruolo del personale sanitario e del volontariato**" a Novara il 19/11/16 con le relazioni "Lo screening nutrizionale" e " Il malato oncologico".

POSTER e PUBBLICAZIONI

- Presentazione al Congresso SINPE (Novembre 2014 – Rimini) del poster "**Monitoraggio nutrizionale in pazienti nefropatici in fase avanzata, in trattamento con dieta vegetariana ipoproteica supplementata con chetoanaloghi (SVLPD)**".
- Presentazione al Congresso ADI (Dicembre 2015 – Roma) del poster "**L'approccio multidisciplinare alla terapia conservativa nell'insufficienza renale cronica: La nostra esperienza**"
- Presentazione al Congresso ADI (Dicembre 2015 – Roma) del poster "**Progetto di studio: Il supporto nutrizionale nel paziente sarcopenico e fratturato di femore**"
- Presentazione al Congresso SINUC (Giugno 2016 – Roma) del poster "**La Nostra Esperienza: il ruolo della supplementazione proteica nella riabilitazione delle fratture di femore associate ad osteoporosi e sarcopenia**"
- Abstract pubblicato sulla rivista online **Frontiers in Clinical Nutrition** (Congresso SINUC - Giugno 2016) dal titolo "The Ma.Re.A. project: a new organizational model for conservative therapy of chronic kidney disease"
Autori: D. Carrera, F. Protta, D. Chiarinotti, F.D'Andrea
- Studio pubblicato sulla rivista European Review for Medical and Pharmacological Sciences dal titolo "**Can Type 1 diabetes progression be halted? Possible role of high dose vitamin D and omega 3 fatty acids**"
Autori: F. Cadario, S. Savastio, A.M. Rizzo, D. Carrera, G. Bona and C. Ricordi

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- INGLESE
LIVELLO B1
LIVELLO B1
LIVELLO B1

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho conseguito l'esame per la patente europea del computer (ECDL Start) nel Novembre 2010. Utilizzo il pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) per dimostrazioni, presentazioni e raccolta dati. Sono in grado di accedere facilmente al web, soprattutto per quel che riguarda la Ricerca Scientifica sulle Banche Dati accreditate.

PATENTE Possiedo la Patente AB e sono automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali"

06/11/2017

Deborah Carrera

