

INFORMAZIONI PERSONALI

Chiara Mele

ESPERIENZE DI LAVORO

Da Giugno 2017 ad Oggi

Coordinatore/representante regionale (Piemonte) del gruppo ENGIOI  
(Endocrinologia Giovane in Italia) SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

Da Novembre 2014 ad Oggi

ATTIVITA' DI RICERCA

Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe – Piancavallo (VB). Istituto Auxologico Italiano (Tutor: Dr. Paolo Marzullo)

Attività di Ricerca Clinica e Sperimentale riguardante le complicanze endocrino-metaboliche nel paziente affetto da obesità severa.

Da Luglio 2014 ad Oggi

MEDICO FREQUENTATORE

AOU "Maggiore della Carità" di Novara – SCU di Endocrinologia (Prof. Gianluca Aimaretti)

Attività di assistenza, principalmente nell'Ambulatorio di Endocrinologia generale, nell'Ambulatorio di Neuroendocrinologia clinica, Endocrinologia dell'età di transizione e delle Malattie Rare Endocrinologiche, nell'Ambulatorio Tumori della Tiroide e nel servizio di Ecografia tiroidea; affianca inoltre le attività del Centro diabetologico e dell'Ambulatorio di Lipidologia.

Tutor per Attività Professionalizzante e percorso di tesi a studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Da Settembre 2012 ad Oggi

ATTIVITA' DI RICERCA

Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale (Tutor: Prof. Gianluca Aimaretti)

Attività di ricerca scientifica nel Gruppo di ricerca dell'Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale, riguardante la patologia tiroidea benigna e maligna, iperparatiroidismo primitivo e secondario, patologia ipofisaria, deficit di testosterone e malattie del metabolismo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2014 a 31  
Ottobre 2017

DOTTORATO DI RICERCA IN "SCIENZE E BIOTECNOLOGIE MEDICHE" XXX  
CICLO – UNIVERSITA' DEL PIEMONTE ORIENTALE (UPO)

Attività di ricerca clinica c/o Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale (Tutor: Prof. Gianluca Aimaretti)

Attività di ricerca clinica e sperimentale c/o Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe, Piancavallo (VB). Istituto Auxologico Italiano (Tutor: Dr. Paolo Marzullo)

In attesa di discussione tesi.

Febbraio 2015

ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE  
DI MEDICO CHIRURGO

Il sessione 2014.

Iscritta all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano – Albo Medici. N° iscrizione: 43898

Luglio 2014

#### LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

Conseguita presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", con voto 109/110, discutendo la tesi dal titolo "Analisi delle caratteristiche cliniche e istopatologiche del carcinoma differenziato della tiroide in due Centri di riferimento italiani appartenenti ad aree geografiche con diversi fattori di rischio". Relatore: Prof. Gianluca Aimaretti

Da Ottobre 2008 a Luglio 2014

#### TIROCINI DURANTE IL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

Università degli Studi del Piemonte Orientale – AOU "Maggiore della Carità" Novara

Tirocinio elettivo di Ricerca Sperimentale (25 ore) c/o il Laboratorio di Genetica Umana Università degli studi del Piemonte Orientale "A. Avogadro" Novara (Responsabile: Prof.ssa Sandra D'Alfonso e Prof.ssa Mara Giordano), nell'a.a. 2008-2009.

Tirocinio volontario come studente frequentatore c/o Ambulatorio di Endocrinologia generale S.C.D.U. Diabetologia e Malattie Metaboliche (Direttore: Dott. Allochis), AOU "Maggiore della Carità" di Novara, dal 2012 al 2014

Tirocinio volontario come studente frequentatore c/o l'Ambulatorio di Neuroendocrinologia clinica, Endocrinologia dell'età di transizione e delle Malattie Rare Endocrinologiche - Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" Novara (Responsabile: Prof. Aimaretti) AOU "Maggiore della Carità" di Novara dal 2012 al 2014.

Tirocinio volontario come studente frequentatore c/o l'Ambulatorio di Diabetologia S.C.D.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche (Direttore: Dott. Allochis), AOU "Maggiore della Carità" di Novara, dal 2012 al 2014.

Internato di tesi c/o l'Ambulatorio di Neuroendocrinologia clinica, Endocrinologia dell'età di transizione e delle Malattie Rare Endocrinologiche - Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" Novara (Responsabile: Prof. Aimaretti) presso S.C.D.U. Diabetologia e Malattie Metaboliche (Direttore: Dott. Allochis), AOU "Maggiore della Carità" di Novara, da settembre 2012 a luglio 2014.

Luglio 2008

#### DIPLOMA IN LICEO SCIENTIFICO SPERIMENTALE PNI

Conseguito presso Liceo Scientifico Arturo Tosi, via Tommaso Grossi, Busto Arsizio (VA), con voto 81/100

Luglio 2007

#### STAGE PRESSO l'IRCCS "E. Medea" – Associazione La Nostra Famiglia (Istituto Scientifico italiano per la ricerca e la riabilitazione nell'ambito dell'età evolutiva)

IRCCS – Associazione La Nostra Famiglia, via Don Luigi Monza 20, Bosisio Parini (LC)

Attività di assistenza nel reparto di Fisiatria

Assistenza nell'attività di counseling alle famiglie di bambini affetti da Distrofia Muscolare di Duchenne

Attività di assistenza nelle sedute fisioterapiche di bambini affetti da distrofia muscolare di Duchenne e di Becher

#### CORSI DI AGGIORNAMENTO CONGRESSI

30 Novembre – 02 Dicembre  
2017

Partecipazione all'11° Congresso Associazione Italiana della Tiroide (AIT), XXXV Giornate Italiane della Tiroide

Centro Congressi Torino Incontra, Torino. Coordinatore: Fabio Orlandi

20, 21 Ottobre 2017

Partecipazione all'evento Realtà in Evoluzione Proposte per Gestire il Cambiamento

- La Gare Hotel, Milano. Organizzatore: AIM Group International
- 21-24 Giugno 2017 Partecipazione al 39° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia  
Palazzo dei Congressi, Roma. Presidente: Andrea Lenzi
- 12-13 Maggio 2017 Partecipazione all'evento Realtà in Evoluzione Proposte per Gestire il Cambiamento  
Hilton Milan Hotel, Milano. Organizzatore: AIM Group International
- 28-31 Marzo 2017 Partecipazione al Corso International School of DIABETES 3rd edition  
Hotel Cenobio dei Dogi, Camogli (GE)
- 25 Marzo 2017 Partecipazione al Corso "La grave obesità e la chirurgia bariatrica"  
Sala conferenze Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Novara.  
Responsabile scientifico: Federico D'Andrea
- 15 Marzo 2017 Partecipazione al Corso macro regionale "Patologia neoplastica tiroidea radioiodio refrattaria: nuova terapia per il paziente oncologico"  
Aula Lenti – Città della Salute e della Scienza di Torino, Ospedale Molinette.
- 03-04 Febbraio 2017 Partecipazione al congresso Conn@ction in diabetes: connessione, innovazione, azione in diabetologia  
Centro Congressi di Firenze. Segreteria organizzativa: Ida Roversi
- 15-17 Dicembre 2016 Partecipazione al 10° Congresso Associazione Italiana della Tiroide (AIT), XXXIV Giornate Italiane della Tiroide  
Centro Congressi THotel, Cagliari. Responsabile Scientifico: Prof. Stefano Mariotti
- 26 Novembre 2016 Partecipazione al convegno sulla Sindrome di Prader-Willi "Diffondere conoscenza per un futuro migliore"  
Centro Congressi Banca Popolare di Novara. Coordinatore: Francesca Melis
- 17-19 Novembre 2016 Partecipazione al 3° Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Oncologica  
Cavallerizza Reale, Torino. Coordinatori: Emanuela Arvat, Annamaia Colao
- 09,16 Novembre 2016 Partecipazione come relatore al Corso Linee Guida e Raccomandazioni in ambito Endocrinologico e Metabolico  
Ospedale S. Giuseppe, Istituto Auxologico Italiano, Piancavallo di Oggebbio (VB).  
Organizzatore: Dott. Massimo Scacchi
- 05 Novembre 2016 Partecipazione al I Convegno Congiunto S.I.S.A. Piemonte Liguria Valle D'Aosta "Nuove sfide per la Lipidologia del Nord-Ovest"  
Albergo dell'Agenzia, Pollenzo (CN). Organizzatore: Società Italiana per lo studio dell'Aterosclerosi
- 04 Novembre 2016 Partecipazione all'Evento NOGERO NET Focus sui tumori neuro-endocrini (NET) del tratto gastro-entero-pancreatico (GEP)  
Albergo Italia, Novara. Responsabile Scientifico: Prof. Gianluca Aimaretti
- 22 Ottobre 2016 Partecipazione al Covegno THYROID CARCINOMA – FRONTIERS in DIAGNOSIS and MANAGEMENT  
Aula Magna Mangiagalli, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Referenti Scientifici: Cosimo Durante, Laura Fugazzola, Efsio Puxeddu
- 21 Ottobre 2016 Partecipazione all'evento ORBITOPATIA TIROIDEA il valore dell'approccio multidisciplinare  
Aula Carle A.O. Ordine Mauriziano di Torino. Responsabile Scientifico: Prof. P.P. Limone

- 30 Settembre – 01 Ottobre 2016 Partecipazione al V Corso di Aggiornamento SIE in Endocrinologia Clinica sez. Liguria-Piemonte-Valle D'Aosta  
Albergo dell'Agenzia, Pollenzo (CN). Responsabile Scientifico: Dott.ssa Silvia Grottoli
- 19-20 Maggio 2016 Partecipazione al Congresso Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo (IIEEM)  
Palazzo dei Congressi, Pisa. Presidenti: Stefano Del Prato, Claudio Marcocci, Paolo Vitti
- 06 Maggio 2016 Partecipazione al Congresso I Tumori della Tiroide, III Giornata di Aggiornamento Multidisciplinare  
Aula Magna Partenope, Centro Congressi Federico II, Napoli. Responsabile Scientifico: Prof. Domenico Salvatore
- 11-13 Febbraio 2016 Partecipazione al Congresso Incontri Italiani Ipotalamo Ipofisari  
Cavallerizza Reale, Torino. Coordinatori: S. Grottoli, S. Cannavò
- 05 Febbraio 2016 Partecipazione al Seminario Meet the Expert with Sophie Leboulleux  
Aula Magna "G. Pelosi" Scuola di Medicina, Università del Piemonte Orientale, Novara. Segreteria Scientifica: Loredana Pagano, **Chiara Mele**
- 3-5 Dicembre 2015 Partecipazione al 9° Congresso dell'AIT (Associazione Italiana della Tiroide), XXXIII Giornate Italiane della Tiroide  
Centro Congressi, Udine. Segreteria Scientifica: R. Rocchi, C. Di Cosmo, R. Menconi
- 30 Novembre 2015 Partecipazione all'Incontro ITCO (Italian Thyroid Cancer Observatory) Foundation, presentazione dell'Italian Cancer Observatory Foundation  
Sala Marotta – Istituto Superiore di Sanità, Roma.
- 20 Novembre 2015 Partecipazione al Convegno Alimentazione, Sport e Salute dell'Uomo  
Arengo del Broletto, Novara. Responsabili Scientifici: Prof. Paolo Marzullo, Prof. Fabiola Sinigaglia
- 12 Novembre 2015 Partecipazione al Corso Formativo I dialoghi sul DIABETE. Focus on DPPIV  
Aula Dipartimento, Università del Piemonte Orientale, Novara. Responsabili Scientifici: Prof. Gianluca Aimaretti, Dott. Federico Baldi, Dott. Marco Buschini
- 2-3 Ottobre 2015 Partecipazione al Corso di Aggiornamento Innovazione in Diabetologia  
Albergo dell'Agenzia, Pollenzo-Bra (CN). Responsabili Scientifici: Marcello Bagnasco, Mara Boschetti, Diego Ferone, Ezio Ghigo, Laura Gianotti, Massimo Giusti, Silvia Grottoli, Fabio Orlandi
- 25-26 Giugno 2015 Partecipazione al Corso di Aggiornamento Innovazione in Diabetologia  
NH Laguna Palace, Mestre (VE). Responsabili Scientifici: Enzo Bonora, Carlo B. Giorda, Francesco Giorgino
- 27-30 Maggio 2015 Partecipazione al 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia  
Palazzo dei congressi, Taormina. Presidente: prof. Francesco Trimarchi
- 8-9 Maggio 2015 Partecipazione al Convegno THYROID CARCINOMA – FRONTIERS in DIAGNOSIS and MANAGEMENT  
Auditorium – I Clinica Medica – Sapienza Università di Roma, Viale del Policlinico, 155. Responsabile Scientifico: Prof. Sebastiano Filetti
- 17-18 Aprile 2015 Partecipazione al 2° Corso SIE Lombardia  
AIMS ACADEMY Ospedale Niguarda Ca Granda

- 27 Febbraio 2015 Partecipazione al Congresso La gravidanza nella donna diabetica: problematiche diabetologiche, internistiche e ostetriche  
NH Hotel Ambasciatori – Torino. Responsabile scientifico: Dott. Giorgio Grassi
- 29-31 Gennaio 2015 Partecipazione al XVIII Corso Post-specialistico di Formazione in Endocrinologia Clinica (SIE)  
Hotel San Ranieri – Via Filippo Mazzei 2, Pisa. Coordinatore: Prof Nicola Sicolo
- 11 Dicembre 2014 Partecipazione al Corso Formativo: Meet the Experts in Endocrinology and Metabolism  
Scuola di Medicina – Via Solaroli 17, Novara. Responsabili: Prof. Gianluca Aimaretti, Prof. Paolo Marzullo
- 27-29 Novembre 2014 Partecipazione all'8° Congresso Associazione Italiana della Tiroide  
Università degli Studi di Milano, via Festa del Perdono 7, Milano. Presidente: prof. Beok-Beccoz
- 22 Novembre 2014 Partecipazione al Convegno Scientifico IPOTIROIDISMO Novità, dubbi e certezze in tema di terapia con L-tiroxina  
Università degli Studi di Torino. Coordinatore prof. Ezio Ghigo
- 18 Novembre 2014 Partecipazione al Corso Type 2 Diabetes Management: From Complex Science to Practical Approaches. Joslin Diabetes Center, Boston, MA, USA  
Visconti Palace Hotel, via Federico Cesi 37, Roma
- 08 Novembre 2014 Partecipazione al Convegno X Giornata Novarese di Studio "Lo stato dell'arte della citologia nella diagnosi precoce di alcuni tipi di neoplasia. Patologi, Clinici, Ricercatori si confrontano"  
Università del Piemonte Orientale, Via Solaroli, 17 – Novara. Presidente prof Nicola Surico
- 06 Novembre 2014 Partecipazione al Corso II<sup>a</sup> Tavola Rotonda – Expert Meeting. Fenotipizzare la terapia con Incretine nel paziente con DM2  
Hotel il Giardinetto, Via Luigi Sereno, 3 – Vercelli. Responsabile scientifico Dott. Federico Baldi
- 10 Ottobre 2014 Partecipazione al Corso "L'ipopituitarismo congenito dalla nascita all'età adulta. Modello di malattia rara, complessa, a gestione plurispecialistica"  
Starhotels Majestic – Corso Vittorio Emanuele II° 54, Torino. Responsabile scientifico Dott.ssa Patrizia Matarazzo
- 03 Ottobre 2014 Partecipazione al Convegno Aggiornamento in tema di carcinoma differenziato della tiroide  
Hotel San Francesco Al Monte, Corso Vittorio Emanuele 328 Napoli. Responsabile Scientifico Prof. Bernadette Biondi
- 26-27 Settembre 2014 Partecipazione al Corso Formativo III° Corso di Aggiornamento SIE in Endocrinologia Clinica sez. Liguria-Piemonte-Valle D'Aosta  
Albergo dell'Agenzia – Via Fossano 21 – Pollenzo (CN). Responsabile del Corso Formativo: Prof. Fabio Orlandi
- 12-13 Settembre 2014 Partecipazione al Covegno Thyroid Carcinoma – Frontiers in Diagnosis and Management  
Auditorium Centro Congressi Frentani, Via dei Frentani, 4 – Roma. Responsabile Scientifico: Prof. Sebastiano Filetti
- 24 Giugno 2014 Partecipazione al Corso "Patologie Endocrino-Metaboliche Gestione Integrata Ospedale- Territorio  
Hotel Novarello Centro Congressi di Granozzo con Monticello (NO)

- 24 Maggio 2014 **Partecipazione al Convegno SIA – Update in Andrologia 2014**  
Convegno annuale della sezione lombardo-piemontese-valdostana della Società Italiana di Andrologia. Atahotel – Varese. Responsabile scientifico: Dottor Fabrizio I. Scropo
- 13 Maggio 2014 **Partecipazione all’evento Esperienze a confronto – il management del paziente diabetico**  
Organizzato da AIM Group, tenutosi a Novara presso L’Università del Piemonte Orientale – Scuola di Medicina
- 05 Aprile 2014 **Partecipazione all’Evento Formativo il Sabato dell’Andrologia – XXVIII Incontro “Update in Andrologia”**  
Aula G. Lenti Dip. Scienze Mediche Università di Torino, C.so Dogliotti 14. Responsabili Scientifici: Prof.ssa Chiara Manieri, Prof. Giovanni M. Colpi
- 28 Febbraio 2014 **Partecipazione all’Evento Formativo Tavola Rotonda – Terapia dell’ipotiroidismo: un solo trattamento per tutti i pazienti**  
Organizzato da e-belf eventi presso L’Università del Piemonte Orientale – Scuola di Medicina. Responsabili: Prof. Gianluca Aimaretti, Dott.ssa Loredana Pagano
- 28 Maggio 2013 **Partecipazione al Covegno “Il management della MALATTIA DI FABRY”**  
Aula Magna – Università del Piemonte Orientale, Novara. Segreteria scientifica: Prof. Piero Stratta
- 08 Giugno 2012 **Partecipazione al Covegno Aggiornamenti in neuroendocrinologia clinica**  
Hotel La Bussola, Novara. Responsabili Scientifici: Prof. Gianluca Aimaretti, Dott. Paolo Marzullo

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante i tirocini universitari, l’attività clinica in ospedale, l’esposizione di casi clinici durante le riunioni del gruppo interdisciplinari di cura (GIC) e le comunicazioni orali nell’ambito di congressi nazionali  
Sono inoltre in grado di utilizzare numerosi mezzi di comunicazione informatici e multimediali.

Competenze organizzative e gestionali

Ho buone capacità organizzative acquisite durante i tirocini universitari e i lavori di gruppo svolti in ambito universitario e ospedaliero.



- Competenze professionali**
- Buone capacità di relazione con il paziente e i familiari
  - Buone capacità di coordinamento e gestione di progetti di ricerca
  - Buone capacità di gestione Database per progetti di ricerca
  - Buona capacità di lavorare in team
  - Buone conoscenze di statistica medica applicata a studi clinici e sperimentali
  - Competenze laboratoristiche nei dosaggi di molecole attraverso kit EIA ed ELISA e nelle colture cellulari
- Competenze informatiche**
- buona padronanza uso PC
  - buone conoscenze a livello hardware
  - sistemi operativi: Windows (e pacchetto Office)
  - Buona padronanza nell'utilizzo di applicativi per la gestione dei pazienti (MyStar, Ambweb)
  - Buona padronanza nell'utilizzo dei programmi di statistica (GraphPad, SPSS)
- Patente di guida** Patente B Automunita

ABSTRACTS E  
COMUNICAZIONI ORALI

ABSTRACT 2017

M.T. Samà, **C. Mele**, M. Caputo, E. Grosso, L. Cesti, V. Dell'Era, L. De Marchi, S. Paggi, P. Marzullo, M. Scatolini, P. Aluffi, R. Boldorini, L. Pagano, G. Aimaretti. Caratterizzazione molecolare e comportamento biologico dei microcarcinomi tiroidei afferenti alla SCU Endocrinologia dell'AOU Maggiore della Carità di Novara: dati preliminari. 11° Cpngrasso Associazione Italiana della Tiroide. XXXV Giornate Italiane della Tiroide. Torino, 30 Novembre – 2 Dicembre 2017

**C. Mele**, L. Tironi, M. Caputo, V. Dell'Era, M.T. Samà, M. Raia, L. De Marchi, S. Paggi, V. Bullara, L. Pagano, P. Marzullo, M. Garzaro, P. Aluffi, G. Aimaretti. Le complicanze della chirurgia tiroidea: analisi retrospettiva di un singolo centro. 11° Cpngrasso Associazione Italiana della Tiroide. XXXV Giornate Italiane della Tiroide. Torino, 30 Novembre – 2 Dicembre 2017

M.T. Samà, A. Busti, **C. Mele**, I. Karamouzis, G. Aimaretti. Pilot study on the impact of a web based patient program on the QoL and disease management in type 2 diabetes patients starting basal insulin. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

M.T. Samà, A. Busti, G. Bauce, M. Basile, M. Zavattaro, **C. Mele**, M. Bagnati, M.C. Ponziani, G. Aimaretti. Evaluation of the short-term effects of dietary supplement "Flebotrofine" on markers of endothelial dysfunction in type 2 diabetes patients: a pilot study. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

M. Zavattaro, **C. Mele**, M.T. Samà, A. Nuzzo, A. Bisoffi, M. Caputo, F. Silvi, M.G. Mauri, M.C. Ponziani, I. Karamouzis, L. Pagano, F. Prodam, G. Aimaretti. Dapagliflozin into real life: effects of 6 months of treatment in a cohort of diabetic patients. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

**C. Mele**, A.A. Bisoffi, M.T. Samà, L. De Marchi, M. Zavattaro, S. Mai, G.E. Walker, P. Marzullo, F. Prodam, G. Aimaretti, L. Pagano. Metabolic biomarkers in differentiated thyroid cancer: observational study. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

M. Caputo, **C. Mele**, M. Marchetti, M. Zavattaro, M. Samà, L. Pagano, I. Karamouzis, G. Aimaretti. Transsphenoidal surgery for pituitary adenomas: early results from a single centre. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

**C. Mele**, A. Brunani, B. Damascelli, V. Tichà, G. Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Improvement of severe obesity following embolization of inoperable insulinoma: description of a case and review of the literature. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

**C. Mele**, S. Mai, G. Guzzaloni, L. Pagano, M.A. Tagliaferri, M. Gasperi, G. Aimaretti, B. Biondi, M. Scacchi, P. Marzullo. Obesity has complex effects on the metabolic outcome of hypothyroid patients on L-T4 therapy. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

**C. Mele**, G. Grugni, S. Mai, R. Vietti, G. Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Betatrophin, a new marker of liver steatosis, is negatively regulated by Prader-Willi syndrome. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

**C. Mele**, S. Vezzani, E. Giannetta, B. Altieri, A. Barbonetti, G. Bellastella, R. Certo, A. Cignarelli, F. Cinti, S. D'Andrea, G. Di Dalmazi, S. Frara, S. Garelli, G. Giuffrida, M.I. Maiorino, T. Mezza, M.G. Pani, M.T. Samà, C. Satta, D. Santi. How to measure the adherence in primary hypothyroidism: an Italian real-life survey from guidelines to levothyroxine treatment. 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017

#### ABSTRACT 2016

**C. Mele**, A.A. Bisoffi, M.T. Samà, M. Caputo, S. Mai, M. De Feudis, F. Prodam, P. Marzullo, G. Aimaretti, L. Pagano. Biomarcatori metabolici nel carcinoma differenziato della tiroide (CDT): studio osservazionale. Abstract Book 10° Congresso Associazione Italiana della Tiroide. Cagliari, 15-17 Dicembre 2016

**C. Mele**, S. Mai, L. Pagano, M. Gasperi, G. Aimaretti, B. Biondi, M. Scacchi, P. Marzullo. Correlati bio-antropometrici e metabolici del compenso sostitutivo tiroideo nell'obesità severa. Abstract Book 10° Congresso Associazione Italiana della Tiroide. Cagliari, 15-17 Dicembre 2016

**C. Mele**, A. Bisoffi, M.T. Samà, M. Caputo, S. Moia, S. Mai, F. Prodam, P. Marzullo, G. Aimaretti, L. Pagano. Esiste un'associazione tra insulino-resistenza e cancro tiroideo? Il ruolo dell'infiammazione. Abstract Book 3° Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Oncologica. Torino, 17-19 Novembre 2016

D. Santi, G. Bellastella, A. Cignarelli, F. Cinti, S. D'Andrea, G. Di Dalmazi, S. Frara, E. Giannetta, G. Giuffrida, **C. Mele**, C. Satta, S. Vezzani. Endotrial SIE: diagnosi e gestione clinica dell'ipotiroidismo primitivo in Italia (EDIPO). Abstract Book 5° Clinical Update in Endocrinologia e Metabolismo (CUEM). Brescia, 7-8 Luglio 2016

M. Caputo, M. Zavattaro, **C. Mele**, A. Busti, M.T. Samà, A. Bisoffi, F. Prodam, P. Marzullo, L. Pagano, G. Aimaretti, I. Karamouzis. Diagnosi radiologica differenziale delle lesioni sellari e parasellari atipiche: l'oncocitoma a cellule fusate. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

M. Zavattaro, M. Caputo, A. Bisoffi, **C. Mele**, V. Mulas, M. Marchetti, A. Busti, M.T. Samà, L. Pagano, G. Aimaretti, I. Karamouzis. Gestione diagnostica e terapeutica di un adenoma ipofisario apoplettico nella pratica clinica: caso clinico. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

**C. Mele**, A. Bisoffi, M. Caputo, M.T. Samà, A. Busti, M.G. Mauri, G. Aimaretti, L. Pagano. Broncocele captante il radioiodio: raro caso di falso positivo durante il follow up di una paziente con carcinoma differenziato tiroideo. Abstract Book Incontri Italiani di



Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

M.T. Samà, A. Bisoffi, **C. Mele**, A. Busti, M. Zavattaro, M. Caputo, L. Pagano, G. Mauri, G. Aimaretti, C. Ponziani. L'ipotiroidismo è un fattore di rischio per l'insorgenza di diabete mellito tipo 2? Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

A. Busti, M. Zavattaro, M. Caputo, M.T. Samà, A. Bisoffi, **C. Mele**, L. Pagano, I. Karamouzis, F. Prodam, C. Ponziani, G. Aimaretti. Sicurezza di Liraglutide nei pazienti con IRC e potenziali effetti sulla funzionalità renale. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

M. Zavattaro, **C. Mele**, A. Busti, M. Samà, A. Bisoffi, M. Marchetti, M. Caputo, I. Karamouzis, L. Pagano, G. Aimaretti, M.G. Mauri. Osteoporosi maschile ed iperparatiroidismo secondario nella pratica clinica quotidiana. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

**C. Mele**, A. Brunani, B. Damascelli, M. Scacchi, G. Aimaretti, P. Marzullo. Rare cause secondarie di obesità morbigena: insulinoma inoperabile associato a MEN1. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

M. Caputo, **C. Mele**, A. Busti, M. Zavattaro, L. Pagano, F. Prodam, P. Marzullo, G. Aimaretti, I. Karamouzis. Adenomi ipofisari: revisione della casistica del centri di neuroendocrinologia clinica dell'azienda ospedaliero universitaria "Maggiore della Carità" di Novara. Abstract Book 4I Incontri Italiani Ipotalamo Ipofisari. Torino, 11-13 Febbraio 2016

A. Busti, M. Caputo, **C. Mele**, M. Marchetti, L. Pagano, F. Prodam, P. Marzullo, I. Karamouzis, G. Aimaretti. Adenoma ipofisario atipico. Abstract Book 4I Incontri Italiani Ipotalamo Ipofisari. Torino, 11-13 Febbraio 2016

**C. Mele**, M. Caputo, A. Busti, V. Mulas, L. Pagano, F. Prodam, I. Karamouzis, P. Marzullo, G. Aimaretti. Raro caso di sindrome di Kallman associata a GHD in un paziente adulto di sesso femminile. Abstract Book 4I Incontri Italiani Ipotalamo Ipofisari. Torino, 11-13 Febbraio 2016

#### ABSTRACT (2015)

**C. Mele**, M. Caputo, A. Bisoffi, M.G. Mauri, V. Longoni, M. Pizzaguerra, M.C. Ponziani, P. Aluffi Valletti, G. Aimaretti, L. Pagano. Outcome post-chirurgico del microcarcinoma papillare tiroideo: studio retrospettivo su 123 pazienti afferiti all'AOU Maggiore della Carità di Novara. XXXIII Giornate Italiane della Tiroide. Udine, December, 3-5th 2015.

M. Caputo, **C. Mele**, A. Bisoffi, M.T. Samà, A. Busti, I. Karamouzis, M.G. Mauri, G. Aimaretti, L. Pagano. Carcinoma differenziato della tiroide: rischio di recidiva/persistenza in relazione alle dimensioni. XXXIII Giornate Italiane della Tiroide. Udine, December, 3-5th 2015.

S. Vezzani, G. Bellastella, A. Cignarelli, F. Cinti, S. D'Andrea, G. Di Dalmazi, S. Frara, S. Garelli, E. Giannetta, G. Giuffrida, C. Giuliani, **C. Mele**, C. Satta, D. Santi. Endotrial SIE: an Italian Survey on diagnosis and clinical management of primary hypothyroidism (EDIPO): an ongoing study. Abstract Book 3<sup>rd</sup> EYES (European Young Endocrine Scientists) Meeting 2015. Modena, 24-26 Settembre 2015

L. Chasseur, **C. Mele**, M. Zavattaro, M. Caputo, M.T. Samà, M. Calzaduca, S. Belcastro, L. Pagano, M.G. Mauri, F. Prodam, G. Aimaretti, M.C. Ponziani. Do statins promote the onset of type 2 diabetes mellitus? A retrospective, observational single centre study in a cohort of dyslipidemic patients. 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di

Endocrinologia. Taormina, 27-30 Maggio 2015.

M. Caputo, M. Zavattaro, L. Chasseur, **C. Mele**, M. Calzaduca, M.T. Samà, A. Busti, I. Karamouzis, L. Pagano, M.G. Mauri, P. Marzullo, F. Prodam, G. Aimaretti. Pituitary adenomas: data from the pituitary unit of the Maggiore della Carità University Hospital, in Novara. 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Taormina, 27-30 Maggio 2015.

**C. Mele**, M.T. Samà, M. Caputo, M. Zavattaro, L. Chasseur, V. Longoni, M. Calzaduca, M.G. Mauri, R. Boldorini, P. Aluffi Valletti, L. Pagano, G. Aimaretti. Incidental differentiated thyroid cancer: report from the endocrinology unit at Maggiore della Carità University Hospital in Novara. 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Taormina, 27-30 Maggio 2015.

M.T. Samà, **C. Mele**, L. Chasseur, M. Caputo, M. Zavattaro, M. Calzaduca, A. Busti, S. Belcastro, L. Pagano, F. Prodam, G. Aimaretti. Cinacalcet in primary and tertiary hyperparathyroidism: outcomes and side effects. 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Taormina, 27-30 Maggio 2015.

P. Marzullo, S. Mai, S. Maestrini, G. Guzzaloni, **C. Mele**, D. Surico, A. Tagliaferri, G. Aimaretti, M. Scacchi. Sclerostin influences the menopausal relationship between bone and body composition in women with severe obesity. 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Taormina, 27-30 Maggio 2015.

#### ABSTRACT (2014)

**C. Mele**, D. Arpaia, M. Caputo, M.T. Samà, S. Ippolito, C. Peirce, M. Zavattaro, G. Troncone, L. Pagano, G. Aimaretti, B. Biondi. Caratteristiche cliniche e isto-patologiche del carcinoma differenziato della tiroide in due centri di riferimento italiani appartenenti ad aree geografiche esposte a diversi fattori di rischio. Abstract. XXXII Giornate Italiane della Tiroide. 8° Congresso Associazione Italiana della Tiroide. Milano, 27/28/29 Novembre 2014.

M. Zavattaro, F. Prodam, M. Caputo, **C. Mele**, L. Chasseur, M.T. Samà, L. Pagano, G. Aimaretti. Testosterone undecanoate replacement therapy: reaching the study steady state into clinical practice. XI Congresso Nazionale Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità. Cagliari, 13-15 Novembre 2014

M. Zavattaro, F. Prodam, M. Caputo, L. Pagano, M. T. Samà, **C. Mele**, M. C. Ponziani, M. G. Mauri, G. Allochis, G. Aimaretti. Effetti cardiovascolari del trattamento con liraglutide in una popolazione di soggetti affetti da Diabete Mellito tipo 2. Il Diabete. SID. Abstracts. 25° Congresso Nazionale. Bologna 28-31 Maggio 2014, Palazzo della Cultura e dei Congressi.

M. Zavattaro, M. Caputo, M. T. Samà, **C. Mele**, L. Chasseur, L. Pagano, M. C. Ponziani, G. Aimaretti, F. Prodam. Liraglutide migliora il filtrato glomerulare stimato in pazienti diabetici con moderata insufficienza renale. Abstract Book 31° Congresso Società Italiana di Endocrinologia. XXXI Giornate Endocrinologiche Pisane (GEP). Pisa, 10-12 Aprile 2014

M.T. Samà, M. Zavattaro, M. Caputo, S. Belcastro, A. Busti, **C. Mele**, L. Chasseur, I. Massa, G. Mauri, L. Pagano, F. Prodam, G. Aimaretti. A rare case of atypical pituitary adenoma. Simposio club EnGioi. 37° Congresso Società Italiana di Endocrinologia. XXXI Giornate Endocrinologiche Pisane (GEP). Pisa, 10-12 Aprile 2014

M. Zavattaro, M.T. Samà, M. Caputo, S. Belcastro, A. Busti, **C. Mele**, L. Chasseur, I. Massa, G. Mauri, F. Prodam, G. Aimaretti, L. Pagano. A rare case of Kallmann Syndrome and Growth Hormone deficiency in young female. Simposio club EnGoi. 37° Congresso Società Italiana di Endocrinologia. XXXI Giornate Endocrinologiche Pisane (GEP). Pisa, 10-12 Aprile 2014

#### ABSTRACT (2013)

L. Pagano, D. Arpaia, M. Caputo, **C. Mele**, M. Zavattaro, M.T. Samà, F. Prodam, D. Ippolito, C. Peirce, G. Troncone, G. Aimaretti, B. Biondi. Differenze clinico-patologiche del carcinoma differenziato della tiroide in due centri del nord e sud Italia. Abstract Book 7° Congresso Associazione Italiana della Tiroide. XXXI Giornate Italiane della Tiroide. Roma, 5/7 Dicembre 2013

#### COMUNICAZIONI ORALI

**C. Mele**, M.C. Ponziani, I. Karamouzis, L. Chasseur, M. Zavattaro, M. Caputo, M.T. Samà, A. Busti, L. Pagano, G. Aimaretti, F. Prodam. Le statine favoriscono l'insorgenza di diabete? Studio retrospettivo in una coorte di pazienti dislipidemici. I CONVEGNO CONGIUNTO SISA Piemonte, Liguria e Val d'Aosta "Nuove Sfide per la Lipidologia del Nord-Ovest". Pollenzo (CN), 05 Novembre 2016

A. Busti, M.T. Samà, M. Caputo, **C. Mele**, M. Zavattaro, A. Bisoffi, V. Mulas, L. Pagano, I. Karamouzis, G. Aimaretti, M.G. Mauri, C. Ponziani. Personalizzazione della terapia diabetologica: sindrome restrittiva respiratoria e obesità. Abstract Book Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo. Pisa, 19-20 Maggio 2016

M. Caputo, M.T. Samà, M. Zavattaro, S. Belcastro, A. Busti, **C. Mele**, L. Chasseur, I. Massa, G. Mauri, G. Aimaretti, L. Pagano, F. Prodam. True hermafroditism: a case of difficult and delayed diagnosis. Simposio club EnGoi. 37° Congresso Società Italiana di Endocrinologia. XXXI Giornate Endocrinologiche Pisane (GEP). Pisa, 10-12 Aprile 2014

#### RELAZIONI A CORSI/CONGRESSI

Presentazione di casi clinici nel contesto della relazione tenuta dal dott. Paolo Marzullo al 39° Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia. Roma, 21-24 Giugno 2017. Titolo della relazione: Terapia farmacologica del paziente obeso: scelte convenzionali e innovative

Partecipazione in qualità di relatore all'evento formativo "LINEE GUIDA E RACCOMANDAZIONI IN AMBITO ENDOCRINOLOGICO E METABOLICO" tenutosi a Verbania in data 16 novembre 2016. Titolo della relazione: Gestione clinica del nodulo tiroideo – Le nuove linee guida

#### ARTICOLI E REVISIONI

##### PUBBLICAZIONI CON IMPACT FACTOR

C. Di Somma, E. Scarano, L. Barrea, V.V. Zhukouskaya, S. Savastano, **C. Mele**, M. Scacchi, G. Aimaretti, A. Colao, P. Marzullo. Vitamin D and Neurological Diseases: An Endocrine View. *Int J Mol Sci*, 2017 Nov 21. doi: 10.3390/ijms18112482. **Impact Factor: 3.226 (2016)**

**C. Mele**, A. Brunani, B. Damascelli, V. Tichà, L. Castello, G. Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Non-surgical ablative therapies for inoperable benign insulinoma. *J Endocrinol Invest*. 2017 Jul 28. doi: 10.1007/s40618-017-0738-3. [Epub ahead of print]. **Impact Factor: 2.633 (2016)**

**C. Mele**, G. Grugni, S. Mai, R. Vietti, G. Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Circulating angiopoietin-like 8 (ANGPTL8) is a marker of liver steatosis and is negatively regulated by Prader-Willi Syndrome. *Sci Rep*. 2017. doi: 10.1038/s41598-017-03538-7. **Impact Factor: 4.259 (2016)**

S. Mai, G.E. Walker, R. Vietti, S. Cattaldo, **C. Mele**, L. Priano, A. Mauro, G. Bona, G.

Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Acute Vitamin D<sub>3</sub> Supplementation in Severe Obesity:

Evaluation of Multimeric Adiponectin. *Nutrients*, 2017. doi: 10.3390/nu9050459. **Impact Factor: 3.550 (2016)**

L. Pagano, **C. Mele**, D. Arpaia, M.T. Samà, M. Caputo, S. Ippolito, C. Peirce, F. Prodam, G. Valente, G. Ciancia, G. Aimaretti, B. Biondi. How do etiological factors can explain the different clinical features of patients with differentiated thyroid cancer and their histopathological findings? *Endocrine*, 2017. doi: 10.1007/s12020-016-0992-8. **Impact Factor: 3.131 (2016)**

P. Marzullo, **C. Mele**, S. Mai, G. Guzzaloni, D. Soranna, M.A. Tagliaferri, M.E. Berselli, F. Prodam, D. Surico, G. Aimaretti, M. Scacchi. The impact of the metabolic phenotype on thyroid function in obesity. *Diabetol Metab Syndr*, 2016. Aug 24;8(1):59. doi: 10.1186/s13098-016-0177-x. **Impact Factor: 2.347 (2016)**

I. Karamouzis, L. Pagano, F. Prodam, **C. Mele**, M. Zavattaro, A. Busti, P. Marzullo, G. Aimaretti. Clinical and diagnostic approach to patients with hypopituitarism due to traumatic brain injury (TBI), subarachnoid hemorrhage (SAH), and ischemic stroke (IS). *Mini Review. Endocrine*, 2015. doi: 10.1007/s12020-015-0796-2. **Impact Factor: 3.131 (2016)**

M. Zavattaro, M. Caputo, M.T. Samà, **C. Mele**, L. Chasseur, P. Marzullo, L. Pagano, M.G. Mauri, M.C. Ponziani, G. Aimaretti, F. Prodam. One-year treatment with liraglutide improved renal function in patients with type 2 diabetes: a pilot prospective study. *Endocrine*, 2014. doi: 10.1007/s12020-014-0519-0. **Impact Factor: 3.131 (2016)**

#### PUBBLICAZIONI SENZA IMPACT FACTOR

M.C. Ponziani, M.T. Samà, C. Asonbong, **C. Mele**, A. Busti, M. Zavattaro, M. Caputo, A. Nuzzo, F. Prodam, G. Aimaretti. Utilizzo del calcolatore di bolo per il counting dei carboidrati: effetti su compenso glicemico e qualità di vita. *J AMD* 2017; Vol. 20, N. 3-4, pp 185-192.

**C. Mele**, A. Brunani, B. Damascelli, V. Tichà, G. Aimaretti, M. Scacchi, P. Marzullo. Embolization for Insulinoma in Complicated Severe Obesity: Description of an Inoperable Case and Review of the Literature. *JOP. J Pancreas*, 2017 May 05

**C. Mele**, M.T. Samà, A.A. Bisoffi, F. Orsini, M.G. Mauri, P. Marzullo, G. Aimaretti, L. Pagano. False-Positive Iodine Uptake in a Patient with Differentiated Thyroid Cancer: A Rare Case of Uptaking Bronchoceles. *Annals Thyroid Res*. 2017.

M. Zavattaro, **C. Mele**, M. Caputo, M.T. Samà, A. Bisoffi, V. Mulas, L. Pagano, I. Karamouzis, G. Aimaretti. Tecniche di imaging e apoplezia di adenoma ipofisario: dalle linee guida alla pratica clinica. *L'Endocrinologo*, 2016. doi: 10.1007/s40619-016-0243-5.

#### CAPITOLI DI LIBRO

M.C. Ponziani, M. Zavattaro, **C. Mele**, A. Busti, M.T. Samà, A. Nuzzo, G. Aimaretti. TECNOLOGIA E PREVENZIONE: ACCESSIBILITA' E SOSTENIBILITA'. Atti del Congresso XXI Congresso Nazionale SIEDP. Padova, 27-29 settembre 2017

#### CLINICAL TRIALS

1. Co-investigator MYCONL07391 (Sanofi) "Pilot study on the impact of a web based patient program on the QoL and disease management in type 2 diabetes patients starting basal insulin". Investigator meeting (27/03/2015, Novara), training Sanofi MYCONL07391.
2. Co-investigator GLARGL07537 / TITRATION (Sanofi) "National, Randomized, Controlled, Open-label, Parallel-Group Study comparing the efficacy and safety of two different titration algorithm approaches (physician managed vs patient managed) for new insulin glargine U300 therapy in type 2 diabetes patients". Investigator meeting (04/11/2015, Novara), training Sanofi GLARGL07537 / TITRATION

#### ADDITIONAL INFORMATION

---

**Affiliazioni**

Da settembre 2015 socia della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Novara, 24/01/2018

