

Sara Rubinelli

Esperienze professionali, poster e pubblicazioni

Luglio 2009 - ad oggi

S.C. Oncologia, A.O.U. Maggiore della Carità, Novara

Psicologa Consulente/ a progetto (30 ore settimanali)

- Colloqui di sostegno con pazienti e familiari presso il DH Oncologico e presso la Degenza dell' Oncologia Medica.
- Incontri settimanali con Medici e Personale Infermieristico in Oncologia Medica Degenza sulla situazione psico-sociale dei pazienti ricoverati.
- Consulenza individuale agli operatori per stress lavorativo/prevenzione burn-out.
- Sportello per operatori dal 2008 al 2012.
- Docente Master Universitario "Gli accessi venosi centrali" (4 ore)
- Docente Corso di Aggiornamento Universitario "Alimentazione, nutrizione e cancro" (4 ore)
- Collaborazione nella supervisione di tesisti del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche.
- Partecipazione alle riunioni e supervisioni in Psicologia Clinica per costituzione del Gruppo di sostegno a Pazienti Oncologiche, Gruppo Lutto, Discussione Casi.
- Partecipazione al lavoro di ricerca "Stress e strategie di coping nelle professioni sanitarie: l'equipe di Oncologia e di Cure Palliative": indagine sullo stress lavoro correlato rivolta a circa 80 operatori (medici e infermieri), svoltasi nel 2010/2011.

Dal 2006 a oggi

*AMA Novara Onlus (Associazione Malati di Alzheimer, già AIMA),
Novara*

Psicologa Consulente in Convenzione con la UOA Maggiore della Carità/ Clinica Neurologica

- Colloqui di sostegno con pazienti e familiari.
- Coordinamento progetto "Alzheimer Cafè" (Collaborazione con la terapeuta occupazionale nella ideazione delle attività di riattivazione cognitiva per i malati, valutazione dello stress dei care giver tramite somministrazione di test validati, counselling per i familiari negli incontri con cadenza quindicinale).
- Gruppo di sostegno psicoeducazionale per familiari (cadenza mensile).
- Brevi valutazioni cognitive in varie sedi all'interno di progetti di diagnosi precoce dei disturbi di memoria (con la collaborazione di CRI, CISA e Confartigianato).
- Corsi per familiari Progetto Ring presso la Clinica Neurologica

(dal 2011).

- Membro del Comitato Scientifico.

Giugno 2006-Giugno 2009

S.C. Oncologia, A.O.U. Maggiore della Carità, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università degli Studi del Piemonte Orientale, Novara

Psicologa Borsista

- Sostegno psicologico e Ricerca "Grado di adattamento nei pazienti oncologici ricoverati in SCU Oncologia Medica Ordinaria: correlazione con la durata del ricovero, performance, status e prognosi"
- Ricerca "Valutazione del grado di adattamento al trattamento chemioterapico mediante l'uso di test validati"
- Partecipazione alle riunioni in UONA Psicologia Clinica per il Gruppo di sostegno a Pazienti Oncologiche.

Dal 2012 ad oggi

Punto Informativo degli Psicologi di Novara-Ordine degli Psicologi del Piemonte, Novara

Gruppo di Lavoro Pianeta Anziani, insieme ad alcune colleghe, moderatrice di una delle tre serate, relatrice di un intervento ed al **Gruppo di Lavoro in Psicotraumatologia e Psicologia delle Emergenze** (serata divulgativa nell'ottobre 2013 con pubblicazione di un opuscolo informativo)

Gennaio/marzo 2012

CISA, Galliate (No)

Docente corso OSS: Lezioni di *Psicologia dell'Anziano e Psicologia Generale* (30 ore)

Luglio/Settembre 2011

CISA, Galliate (No)

Docente corso OSS: Lezioni di *Psicologia dell'Anziano* (15 ore)

Marzo 2011

Hospice, AOU Maggiore della Carità Galliate (No)

Docente corso ECM "Educare alla salute per prevenire il disagio in Hospice e qualificare l'assistenza" (3 ore)

Ottobre 2010/Gennaio 2011

ASL NO, Borgomanero (No)

Docente Corso ECM "Capire e curare l'anziano con deterioramento cognitivo), nelle 3 edizioni

Marzo 2010

Hospice, AOU Maggiore della Carità, Galliate (No)

Docente corso ECM "Educare alla salute per prevenire il disagio in Hospice e qualificare l'assistenza" (3 ore)

Ottobre-Dicembre 2009

IAL con AMA, Novara

Formatrice al Corso per Assistente Familiare

Lezioni (10 ore) sugli aspetti legati alla relazione col malato affetto da demenza

Novembre-Dicembre 2006

Nuova Assistenza Società Cooperativa Sociale Onlus - Aima Novara Onlus, Novara

Formatrice in Corso per Operatori Socio Assistenziali impegnati nel servizio di Assistenza Domiciliare per il Comune di Novara (complessive 30 ore).

Maggio 2005-Maggio 2006

DSM ASL 13, Novara

Psicologa volontaria: Colloqui di sostegno (4 ore settimanali circa).

Febbraio 2005-Febbraio 2006

Centro Clinico della Memoria e Alzheimer UOA Geriatria, ASO Maggiore della Carità-AIMA Novara Onlus, Novara

Psicologa Volontaria: Affiancamento alla Psicologa e ai Geriatri nelle visite e nelle valutazioni neuropsicologiche rivolte a pazienti affetti da Demenza, Alzheimer in particolare; collaborazione nel lavoro di ricerca "La mente non ha rughe": raccolta dei dati relativi allo stato cognitivo over 65 nel territorio novarese (10 ore settimanali).

Settembre 2005-Luglio 2007

Associazione Lotta contro la Sofferenza Psicica, in convenzione con DSM ASL 13, Novara

Facilitatrice del gruppo di auto mutuo aiuto "Mobbing" come volontaria presso il Centro Servizi per il Volontariato (4 ore al mese).

Febbraio 2004 -Febbraio 2005

UOA Geriatria ASO Maggiore della Carità, Novara

Volontaria servizio civile per AIMA Novara Onlus: Affiancamento alla Psicologa e ai Geriatri nelle visite e nelle valutazioni neuropsicologiche, collaborazione nel lavoro di ricerca "La mente non ha rughe": raccolta dei dati relativi allo stato cognitivo over 65 nel territorio novarese (20 ore settimanali).

Aprile 2001 - Dicembre 2002

UOA Geriatria, ASO Maggiore della Carità/AIMA Novara Onlus, Novara

Frequentatrice tesista per preparare la tesi di laurea "Caregiving, demenza e servizi: problematiche e vissuti dei familiari di dementi nel contesto novarese" (interviste e valutazione testistica)

POSTER E PUBBLICAZIONI:

Ottobre 2012 Pre-Congresso Cure Palliative, Sala BPN Novara

Poster "Il caregiver del malato oncologico in fase avanzata di malattia", Rubinelli S. et al.

Dicembre 2011 Corso ECM AMA Novara Onlus/Aforisma, Novara

"Dai ricordi del passato: una sfida per conservare la memoria nel presente"

Poster "Il progetto Ring a Novara", Rubinelli S.; Pasteris V.

Dicembre 2010 Convegno "L'invecchiamento Cerebrale nei due sessi" organizzato da AMA Novara Onlus

Poster "Psicologa e terapeuta occupazionale: co-conduzione del gruppo di sostegno per i familiari di pazienti affetti da decadimento cognitivo", Rubinelli S.; Pasteris V

Novembre 2009 Congresso AIOM Regionale Piemonte Valle d'Aosta Forte di Bard (AO)

Abstract del Convegno: "La riabilitazione psicologica: i gruppi di sostegno", di Cella D., Brovelli S., Pritoni F., Rubinelli S.

Maggio 2009 Idea Insieme-SCDO Cure palliative-AOU Maggiore della Carità- CSV Novara, Galliate (Novara)

Presentazione Poster "Il carico familiare percepito dal caregiver del malato oncologico in fase avanzata di malattia" di Rubinelli S., Rigo C., Borrás M., Cabanillas C., Gagliardi C., Nese P., Sagnelli C., al seminario "Il tempo nelle cure palliative: modi e luoghi del prendersi cura".

Maggio 2009 Idea Insieme-SCDO Cure palliative-AOU Maggiore della Carità- CSV Novara, Galliate (Novara)

Presentazione Poster "Il ruolo dell'infermiere percepito dal caregiver del malato oncologico in fase avanzata di malattia" di Rigo C., Rubinelli S., Borrás M., Cabanillas C., Gagliardi C., Nese P., Sagnelli C. al seminario "Il tempo nelle cure palliative: modi e luoghi del prendersi cura".

Dicembre 2007 Auditorium BPN Novara

Presentazione Poster "Caregiving al femminile" al Convegno Nazionale di Geriatria "Invecchiare è donna". Presentazione Orale nella Sessione Poster.

Settembre 2007 Pubblicazione in "AIMA Novara Onlus, 1997-2007 Dieci anni per non dimenticare chi dimentica" (pag.36-47) dei risultati del lavoro di ricerca "La mente non ha rughe": raccolta dei dati relativi allo stato cognitivo over 65 nel territorio novarese. L.M.Villa, F.Cusaro, S.Rubinelli, M.Sacchetti, A. Colombo, L.Fontana, A.Biolcati

**Istruzione e
Formazione**

Dicembre 2003 Auditorium BPN Novara

Presentazione di Poster e membro della Segreteria Scientifica al Convegno Scientifico Nazionale "Il percorso Clinico assistenziale nell'anziano fragile con declino cognitivo: dalla Diagnosi alle Cure" (UOA Geriatria - AIMA). Poster "Il benessere del caregiver per il benessere del paziente" (S.Rubinelli, C.Lacchini, F. Cusaro, L.Fontana, D.Persico, A. Biolcati).

Vari congressi e conferenze (a disposizione per fornire la documentazione)

Aprile 2013- Ottobre 2014, MAPP-ASL Niguarda, Milano
Corso in Artiterapie, della durata di 100 ore

Marzo 2012, Associazione Me.Dia.Re, Torino
Corso per Mediatori Professionisti per la Conciliazione nelle controversie civili e commerciali, specifico per operatori sanitari, della durata di 55 ore

Luglio 2011, Università degli Studi Amedeo Avogadro, Novara
Master Annuale in Cure Palliative

Marzo 2011, Associazione EMDR Italia, Milano
Corso EMDR, livello II, (20 ore)

Dicembre 2009, Università degli Studi, Torino
Frequenza del **Master Post-Universitario in Psico-oncologia** di durata biennale

Ottobre 2009, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale Istituto Emmeci, Torino
Corso Quadriennale di Specializzazione in Terapia Familiare e Relazionale (sostenuto esame di abilitazione alla psicoterapia)

Gennaio 2009-Ottobre 2009 Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale Istituto Emmeci, Torino
Master in Terapia di Coppia (80 ore)

Giugno 2009, Associazione EMDR Italia, Milano
Corso EMDR, livello I, (20 ore)

Giugno 2008-Novembre 2008 Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale Istituto Emmeci, Torino
Master in Psicodiagnostica (80 ore)

Maggio 2007-Ottobre 2007 Istituto Nazionale Tumori, Milano
Corso sulle terapie psicologiche a mediazione corporea in Oncologia: l'uso della visualizzazione guidata (20 ore)

Gennaio 2007-Maggio 2007 Istituto Nazionale Tumori, Milano
Corso post lauream di base in Psiconcologia (100 ore).

*Ottobre 2006-Dicembre 2006, Dipartimento di Oncologia/SCDU
Psichiatria/ASO Maggiore della Carità, Novara*
**Corso di Formazione "Modalità relazionali e comunicazione in
Oncologia" (complessive 25 ore).**

Maggio 2006 -Novembre 2006, CSV, Novara
Corso di supervisione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto
(complessive 15 ore).

Marzo 2006-Maggio 2006 MEMC Electronic Materials Spa Novara
Stage (400 ore): partecipazione alle attività di selezione e
formazione del personale estivo.

Novembre 2005-Maggio 2006, CSF ENAIP, Oleggio (No)
**Corso post lauream (Master) con Borsa di Studio finanziata dalla
Regione Piemonte e con Fondi Europei "Tecnico Selezionatore e
Formatore delle risorse umane in azienda",** della durata di
complessive 1000 ore (600 lezioni e 400 stage -sopra descritto-).
Votazione finale 94/100.

Luglio 2005, Università degli Studi, Torino
Abilitazione alla professione di Psicologo; successiva **Iscrizione
Ordine prof. Regione Piemonte n°4415** in Settembre 2005.

Marzo 2005-Novembre 2008, DSM Asl 13, Novara
Tirocinante specializzanda: osservazione e partecipazione alle
terapie familiari e di coppia con supervisione, supporti psicologici
individuali con supervisione (100 ore annuali).

Marzo 2004-Marzo 2005, DSM Asl 13, Novara
Psicologa tirocinante : somministrazione di test Proiettivi e di Livello,
discussione dei casi, colloqui di sostegno con supervisione (80 ore al
mese).

Febbraio 2004, Università degli Studi, Torino
Laurea in Psicologia (101/110) indirizzo Clinico e di Comunità, con tesi
"Caregiving, demenza e servizi: problematiche e vissuti dei familiari
di dementi nel contesto novarese". Relatore prof. Giuseppe Andreis,
parte di ricerca eseguita presso la UOA Geriatria, ASO Maggiore
della Carità di Novara.

Aprile 2003-Luglio 2005, AIMA-UOA Geriatria, Novara
Osservatrice del gruppo di sostegno per familiari di Malati di
Alzheimer condotto da una psicologa (2 ore al mese).

A.A. 1996/1997, Liceo Classico Statale Carlo Alberto, Novara
Maturità classica (50/60).

**Capacità e
competenze
professionali**

Linguistiche: Inglese e tedesco parlati e scritti, livello scolastico.
Soggiorni di studio a Innsbruck (Austria) nel '90,'91,'92 e soggiorni di studio a Wurzburg (Germania) nel '94,'95,'96 per tre settimane in ogni occasione.

Informatiche: Uso di Windows (Word, Excel, Internet) e Statistical Programme for Social Sciences, Ok DH, Pc Care.

Autorizzo all'uso dei miei dati personali per esigenze di selezione e comunicazione ai sensi del D.L. 196/03 e successivi. La sottoscritta dichiara quanto sopra sotto la propria responsabilità ai sensi degli artt. 19, 47, 75 e 76 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, consapevole delle sanzioni previste dal Codice Penale e dalle leggi speciali in materia, in caso di dichiarazioni mendaci o di esibizione di atti falsi o contenenti dati non rispondenti a verità.