

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Tarkiainen Eija**  
Indirizzo **[REDACTED]**  
Cellulare **[REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
Nazionalità **[REDACTED]**  
Luogo e data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Gennaio 2010 fino ad oggi**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Minuksi Associazione**
- Tipo di azienda o settore **Associazione italo-finlandese di promozione sociale**
- Tipo di impiego **Presidente**
- Attività **Promozione di progetti tra Italia e Finlandia sui temi di salute globale, arte e cultura, cibo e agricoltura e , ambiente turismo sostenibile**
- Esempio **Ideazione e organizzazione di eventi come [www:sarastusforum.it](http://www.sarastusforum.it)  
Relatore e conferenziere sui temi di salute globale e sostenibilità ambientale  
Promotrice di progetti sinergici tra varie realtà in Italia e Finlandia su temi di cui sopra**
  
- Date (da – a) **MARZO 2005 – : GENNAIO 2010**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **L'Oasi Naturale s.n.c., Via Massena 42, Torino**
- Tipo di azienda o settore **Istituto di Formazione in Discipline Bio-Naturali e Centro Ben-essere Naturale**
- Tipo di impiego **Collaborazione continuata**
- Principali mansioni e responsabilità **Vice Direttrice e docente della Scuola di Naturopatia di Torino, Responsabile Marketing e comunicazione, Responsabile Organizzazione dell' attività divulgativa: Responsabile della ideazione e realizzazione delle Conferenze e Convegni (anche nell'ambito ospedaliero e in collaborazione con la regione Piemonte): ideatrice e conduttrice di Corsi e Seminari nell'ambito della Crescita Personale, Comunicazione e Espressione del Femminile; direzione della rivista "La Via Naturale", Docente di Tecniche Meditative e Tecniche a Mediazione Corporea**
  
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2004 – GIUGNO 2005**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Istituto Riza di Medicina Psicosomatica**
- Tipo di azienda o settore **Istituto di Formazione**
- Tipo di impiego **Collaborazione continuo**
- Principali mansioni e responsabilità **Tutor presso la Scuola di Naturopatia e Responsabile Organizzativa di eventi, incontri convegni della Riza a Torino**

- Date (da – a) 1999 – 2003
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Tardivello Imaging – Torino**
  - Tipo di azienda o settore Studio grafico, pubblicità e stampa
    - Tipo di impiego Collaborazione a progetto
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile Commerciale e Marketing nel settore dell'organizzazione e la realizzazione pratica di eventi (concerti, conferenze, allestimenti museali, fiere ecc.)
  
- Date (da – a) 1996 – 1999
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Pubblicità Masserdotti – Brescia**
  - Tipo di azienda o settore Studio grafico, pubblicità e stampa
    - Tipo di impiego Collaborazione continuo
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente e promotrice presso le Agenzie di Pubblicità, gli organizzatori fieristici, gli studi di architettura
  
- Date (da – a) SETTEMBRE 1993 - GENNAIO 1996
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Vegetal Progress – Torino (rimedi naturali ed integratori alimentari naturali)**
  - Tipo di azienda o settore Produttore integratori alimentari e cosmetici naturali
    - Tipo di impiego Continuativo
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile delle Reazione Esterne con seguenti mansioni:
    - gestione contatti con la clientela italiana ed estera;
    - gestione contatti con fornitori esteri;
    - responsabile dell'attività promozionale diretta ed indiretta e la gestione dell'Ufficio Informazione Scientifica
  
- Date (da – a) 1991 – 1993
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Erreuno TV : Torino**
  - Tipo di azienda o settore Rete televisiva locale del Piemonte
    - Tipo di impiego Libera professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione costante nella redazione giornalistica e conduttore
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Lemminkainen OY – Helsinki**
  - Tipo di azienda o settore Produzione materiale edile
    - Tipo di impiego Occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Interprete e coordinatore di eventi promozionali rivolti alla Clientela in Italia
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Philip Morris Italia**
  - Tipo di azienda o settore Multinazionale del tabacco e alimentari
    - Tipo di impiego Occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzatore di eventi ed interprete in occasione di manifestazioni culturali sia in Italia che all'estero
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Molinelli SAS – Torino**
  - Tipo di azienda o settore Importatore di prodotti alimentari
    - Tipo di impiego Occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Interprete
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **FIAT AUTO –Torino ;**
  - Tipo di azienda o settore Fabbrica Automobili

- Tipo di impiego Occasionale
- Principali mansioni e responsabilità In qualità di interprete Ufficio Relazioni Pubbliche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) GIUGNO 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione L'Istituto di Riza Medicina Psicosomatica in Naturopatia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Fitoterapia, Fiori di Bach, Visione simbolica della malattia
  - Qualifica conseguita **Diploma di Naturopatia**
  - Livello nella classificazione nazionale Votazione 110 con lode
  
- Date (da – a) Luglio 1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita **Laurea presso Facoltà di Lettere e Filosofia in Lingue e Letterature Straniere Moderne**
- Livello nella classificazione nazionale Votazione 107/110
  
- Date (da – a) 1983
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Linguistico "Makelanrinteen Lukio " – Helsinki
- Qualifica conseguita **Diploma Maturità Linguistica**
- Livello nella classificazione nazionale Votazione: 60/60
  
- Date (da – a) APRILE 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione L'Istituto di Riza Medicina Psicosomatica in Naturopatia
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Massaggio, concetto di stress, studio del comportamento umano
- Qualifica conseguita **Master in Massaggio Anti-Stress**
  
- Date (da – a) OTTOBRE 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione L'Istituto di Riza Medicina Psicosomatica in Naturopatia
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Tecniche di rilassamento e di visualizzazione
- Qualifica conseguita **Master in Tecniche di Rilassamento e di Visualizzazione**
  
- Date (da – a) GIUGNO 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto di studio
  - Qualifica conseguita

L'Oasi Naturale

Alchimia e spagyria

**Master in Alchimia e Spagyria**

GIUGNO 2005

L'Oasi Naturale

Lettura del corpo ed il massaggio bio-energetico

**Master in Bioenergetica**

LUGLIO 2005

L'Istituto di Riza Medicina Psicosomatica in Naturopatia

Puericultura Naturopatica

**Master in Puericultura Naturopatica**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### PRIMA LINGUA

**Finlandese**

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Svedese**

Eccellente

Buona

Discreta

#### **Italiano**

Eccellente

eccellente

eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Inglese**

Eccellente

Buona

Eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Russo**

Buona

Discreta

discreta

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Serbo- croato**

Buona

Discreta

discreta

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Attitudine al rapporto con il pubblico, di qualunque provenienza sociale od estrazione culturale. Buona capacità di interazione nel lavoro di gruppo. Spirito di collaborazione. Capacità di trovare punti d'incontro tra vari visioni e tipologie di persone. Facilità nel creare il contatto con l'interlocutore basato sulla fiducia e ascolto. Predilige l'applicazione delle sue competenze relazionali nella conduzione di Corsi e Seminari.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Da circa venti anni partecipa a seminari, conferenze e gruppi di lavoro, sia come partecipante che come conduttore, riguardo a temi concernenti la crescita della consapevolezza, alimentazione, ben-essere e medicina complementare. Da questa esperienza ha affinato la capacità di entrare in relazione profonda con l'altro ed interagire in modo efficace e diretta. Si distingue in modo particolare in un ruolo di organizzatore e conduttore sia di gruppi che individualmente con consulenze. Ha attitudine di lavorare autonomamente, ma maggiormente motivata quando agisce all'interno di un team con visione comune.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ha competenze nella pianificazione, programmazione e gestione di strategie di comunicazione e marketing. In modo particolare si distingue nella capacità di redigere testi anche sulla base delle indicazioni esterne con un linguaggio e la modalità comunicativa appropriata agli interlocutori.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Si distingue soprattutto nella capacità di espressione verbale, sia scritta che orale. Ha talento spiccato nell'individuare l'essenziale da cui sviluppare e costruire un discorso, testo o un evento. E' stato pubblicato nel 2009 presso la casa editrice Si il suo primo libro "Contatto con la tua bellezza".
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Pratica diverse attività sportive (nuoto, corsa, yoga) .La sua passione per l'osservazione dell'uomo e le motivazioni che stanno alla base del suo comportamento, trova il pieno appagamento sia nell'ambito lavorativo che nel tempo libero, il cui trascorrere è animato da stessi interessi.
PATENTE O PATENTI	Patente di guida B

Aggiornato: Giugno 2017

In ottemperanza del disposto della legge 31.12.1996 n° 675, la comunicazione e la diffusione dei sopraelencati dati personali s'intende autorizzata

Eija Tarkiainen